

CORSA CAMPESTRE

“Gli atleti per poter partecipare devono essere adeguatamente preparati all’alto sforzo cardio-respiratorio richiesto”.

La campestre individuale si svolgerà su percorsi di 800 metri (femmine) e 1.000 metri (maschi) per la categoria “Small”, e su percorsi di 1.200 metri (femmine) e 1.500 metri (maschi) per la categoria “Large”. La partenza sarà in linea e l’arrivo attraverso un imbuto predisposto.

Requisiti di partecipazione gare individuali

Nelle gare individuali ogni squadra può schierare fino a 4 atleti per categoria.

Note tecniche

Per tutte le gare di ogni categoria non è consentito l’uso di scarpe chiodate, anche se modificate o munite di qualsiasi materiale.

Il numero di gara fornito dall’organizzazione sarà apposto sulla parte anteriore della maglietta in maniera visibile.

Tutti i partecipanti indosseranno il pettorale con il numero.

In oltre ai partecipanti verrà consegnato un cartellino da compilare con i dati anagrafici da applicare sulla parte anteriore della maglietta. All’arrivo verrà staccato dai giudici per determinare la classifica sia individuale che a squadre.

Classifica individuale

Per ciascuna categoria verrà stilata una classifica dai giudici di gara in base all’ordine d’arrivo.

Classifica di squadra

Verrà attribuito ai partecipanti il punteggio corrispondente alla classifica individuale così come segue:

1 punto al primo, 2 punti al secondo, 3 punti al terzo e così via fino all’ultimo regolarmente classificato.

Un componente della squadra che si ritira viene squalificato o acquisisce il punteggio dell’ultimo classificato + 1.

Risulterà vincitrice la squadra che avrà totalizzato il minor punteggio sui 3 migliori atleti classificati.

In caso di parità tra 2 o più Squadre la classifica verrà determinata dal migliore piazzamento individuale.

Norme di rinvio

Per quanto non previsto dalle norme citate, si fa riferimento al Regolamento Tecnico Federale della F.I.D.A.L.